

開催期間 2024年 11/1(金) 30(土)

10/11(金)より受付開始!
申込方法は裏面をご覧ください!

やちよ まちゼミ

お店の人が
教えてくれる!
得する街の
ゼミナール!



お店の人と仲良くなる

プロの技術を
学べるチャンス

11月『まちゼミ』スケジュールカレンダー

お店の番号は講座一覧をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 10 23 24 25
3 2 8	4 3 15 16 25	5 2 21 22 23 24 25	6	7 7	8 10	9 9 26
10 1 8 20 21 25	11	12 3 7 15 16	13 4 11	14 23 24 26	15	16 5 17 18
17 2 6 7 8 9 20	18 4	19 15 16 22	20	21 10 26	22 7 11	23 8 12 13 19
24 1 6 20	25	26	27 11 18	28 21	29 14 23 24	30 5 19

まちゼミ 『まちゼミ』とは?
お店の人が講師となって、専門店ならではの『コツ』や『知識』を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

全26講座 受講料無料

講座の色によって3つのカテゴリーに分かれています

- 健康・キレイ
- 作る・食べる
- 学ぶ

●内容によっては、材料費をいただく講座がありますので、お申込前にご確認下さい。
●お申込み後のキャンセルは材料費をいただく場合がありますので、予めご了承下さい。

1 かわいい小動物のふれあい体験会

11/10(日)開講 | 11/24(日)開講

10:00~11:00, 11:30~12:30 | 10:00~11:00, 11:30~12:30

かわいいうさぎ、モルモット、チンチラと触れ合ってみませんか?正しい抱っこの仕方やお世話のコツも楽しく勉強できますよ!おうちの愛ペットを連れてきてもOKです!

■会場/お店 ■対象/どなたでも
■定員/各3組(一組3人まで)
■講師/安東 努 ■教材費/無料
■持ち物/エプロン、ペット用ブラシ

アンディ
小動物専門店 Andy
八千代市八千代台東2-1-3
☎047-484-1087

申込受付・定休日 13:00~19:00 休/木曜・第3水曜

2 初心者向け!モバイルアドバイザーが教える「スマホでポストカード作り」

11/3(日)・17(日)開講 | 11/5(火)開講

17:00~18:00 | 10:00~11:00

ご自身のスマホに入っている写真や画像を活用し、クリスマスカードやバースデーカードを作りますか?無料アプリを使って、カンタン!画像編集をレクチャーします。

■会場/お店
■対象/スマホで画像編集をされたことがない方(初心者限定)
■定員/各3名 ■講師/浅井万亀子
■教材費/無料 ■持ち物/スマホ

いこいの店 喫茶Rio
八千代市八千代台南1-1-10
☎080-2624-8138

申込受付・定休日 9:00~11:00 休/水曜・木曜



開催店MAP

11(株)ケイエスソリューションズ 12(株)家事プロ 13(おうちエクササイズ)KeiRusiedutton
14(株)Clare 15(くまのめぐら 16(カモミールの森)は会場がお店ではないのでご注意ください。
26CAMPFIRE公式パートナー熊谷慎一はオンライン講座です。

八千代台エリア

勝田台エリア

ゆりのき台・萱町エリア

緑が丘エリア

高津エリア

大和田新田エリア

習志野の森

千葉市民活動支援センター

申込方法 ▶ 「まちゼミの申込みです」と直接お店へお電話ください。

- 1 選ぶ**
全26講座の中から内容をよく見てお選びください。
- 2 申し込む**
各店へ直接電話または問合せフォームからお申込みください。
- 3 当日**
時間・場所・受講時の持ち物などお間違えないようご参加ください。

- 予約受付時間は各店舗により異なります。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

アイコン説明 ...こども参加OK(保護者同伴)

講座紹介 中面へ続く▶

3 四季咲バラの茶話会

11/4(月・祝)開講 10:00~11:30 | **11/12(火)開講** 13:30~15:00

バラ園さん直伝の四季咲きのバラの育て方、教えるほどではないので綺麗にいっぱい咲かせるコツをテーマにお茶会しましょう。八千代台駅周辺花壇を参考に。

- 会場 / お店の中と近くの花壇
- 対象 / お花が好きな方
- 定員 / 各回6名
- 講師 / 阿部 晃枝
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

グリーン オフィス スタイル
Green-Office.Style
八千代台南1-7-2 新緑ビル3F
☎090-2549-9139(阿部)

申込受付・定休日 9:00~20:00 休/年中無休

4 腸内環境が美肌への鍵！腸活ヨガレッスンとリラクスタイム

11/13(水)開講 10:00~11:30, 14:00~15:30 | **11/18(月)開講** 10:00~11:30, 14:00~15:30

プロの指導による「腸活ヨガ」で、リラククス効果を実感してみませんか？レッスン後は、代謝を上げる効果が期待できるハーブティーで心も体もリフレッシュ！腸内環境を整えることがどのように美肌や健康に繋がるか、その秘訣を丁寧に解説します。

- 会場 / お店(駐車場1台有)
- 対象 / 成人の方
- 定員 / 各回5名
- 講師 / 小山 夕美子
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

リゼン
プロテインカフェ Liaison
八千代市八千代台南2-1-3 TKビル2F
☎090-4843-5251(小山)

申込受付・定休日 8:00~20:00 休/不定休

5 プロが教える室内ミニテニス楽しさ体験会

11/16(土)・30(土)開講 15:00~16:00

多くのプロテニスプレイヤーを排出してきたプロコーチによる室内ミニテニス。体を動かすことの楽しさやテニスの面白さを体験してみませんか？安全な柔らかいスポンジボールを使用します。

- 会場 / 店に隣接しているレンタルルーム
- 対象 / 年齢+2(親子参加)
- 定員 / 各回4組
- 講師 / 小山 夕美子
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

T&Kテニスショップ
八千代市八千代台南2-1-3 TKビル2F
☎047-484-7513

申込受付・定休日 10:00~19:00 休/不定休

6 体型にお悩みの方へ！ダイエット成功の3つの秘訣を伝授します！

11/17(日)開講 10:00~11:30, 14:00~15:30 | **11/24(日)開講** 10:00~11:30, 14:00~15:30

ダイエットのゴールはただ体重を減らすのではなく、理想的な体型を手に入れること！ダイエットのプロが引き締まった体型にする方法をお教えます。さらに、体組成を測定して、あなたに最適解決策もアドバイスします。

- 会場 / お店(駐車場1台有)
- 対象 / 成人の方
- 定員 / 各回4名
- 講師 / 小山 夕美子
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

リゼン
プロテインカフェ Liaison
八千代市八千代台南2-1-3 TKビル2F
☎090-4843-5251(小山)

申込受付・定休日 8:00~20:00 休/不定休

7 今年も脳トレで知的好奇心を刺激！英文音読+クイズで頭の体操

11/7(木)・12(火)開講 10:30~12:00 | **11/17(日)・22(金)開講** 13:30~14:30

日常生活で使われる超簡単な英文を使ったクイズで、頭の体操と音読による喉のトレーニングをしませんか？英語が苦手な方でも安心！楽しみながら健康寿命を延ばす講座です。

- 会場 / お店(駐車場3台有)
- 対象 / 40歳~初心者
- 定員 / 各回5名
- 講師 / 高瀬 正子・Shin Nagata
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

リッチモンドスクール
八千代市八千代台北1-8-5
☎047-483-0566

申込受付・定休日 10:00~21:00 休/不定休

8 専門家と一緒に体験しよう。生成AIの今と未来

11/3(日)・10(日)・17(日)・23(土・祝)開講 10:00~11:00

近年進化を続ける生成AI。話題のChat GPTや画像生成AIを実際に体験して、その可能性とリスクについて考える講座です。

- 会場 / お店
- 対象 / どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 / 各回6名
- 講師 / 金子 文一
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

(株)アロンの枝
八千代市八千代台北1-10-1 桑原第二ビル2F 202
☎047-411-9189

申込受付・定休日 平日15:00~21:30 休/不定休

9 誰でも簡単きれいな歩き方の「いろは」#4

11/9(土)・17(日)開講 9:00~10:00

身体を元気にするには綺麗な歩き方から。間違った歩き方では身体を痛めます。しっかり立って踵から着地し、趾を使い腰を安定させて歩きましょう！！

- 会場 / お店
- 対象 / 20歳以上
- 定員 / 各回4名
- 講師 / 小澤 利行
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 靴紐のあるスニーカー等

マスターシューフィッターのいる店 **靴のオザワ**
八千代市勝田台1-15 京成サザンコーポB棟105
☎047-484-3471

申込受付・定休日 11:00~16:00 休/火曜・水曜

10 婚活サポーター体験会！

11/2(土)・8(金)・21(木)開講 14:00~15:30

あなたの経験が、誰かの未来を支えるチカラに！家庭や育児、生活の知恵を活かして、婚活中の若者たちをサポートしませんか？主婦として培ったスキルや温かいサポート精神を役立てられるお仕事体験会です！

- 会場 / お店
- 対象 / どなたでも(お友達と参加OK)
- 定員 / 各回4名
- 講師 / 小林 勝徳
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

婚活生活
八千代市勝田台北3-1-6 山崎ビル3F
☎047-406-5029

申込受付・定休日 11:00~19:00 休/火曜・水曜

11 【採用担当者向け】専門家教える！無料で簡単に作れる採用ホームページ活用術

11/13(水)・27(水)開講 15:00~16:00 | **11/22(金)開講** 10:00~11:00

“人が採れる！無料で作れる採用HP”の作り方や活用方法が学べます！特別な技術は必要なし☆効果的に採用活動を進められるよう、大切なポイントをお伝えします。

- 会場 / 市民会館 第1会議室(八千代市萱田町728)(市民会館駐車場)
- 対象 / お店や法人の経営者又は、採用担当者
- 定員 / 各回6名
- 講師 / 河端 慎一
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / モバイル端末と自分でネットに繋げられるパソコン

(株)ケイエスソリューションズ
八千代市村上山南1-21-5 キャスル206
申込・問合せは右記のQRコードから

申込受付・定休日 9:30~18:30 休/土・日・祝

12 ナチュラルお掃除教室

11/23(土・祝)開講 10:00~11:00

家事のプロによる自然派お掃除講座です。重曹やクエン酸、100円ショップで手に入る洗剤&道具だけでお家を綺麗にするワザをお伝えします。

- 会場 / 市民会館 第1会議室(八千代市萱田町728)(市民会館駐車場)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 8名
- 講師 / 関 泰子
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

(株)家事プロ
八千代市八千代台北17-14-7
☎047-482-9335

申込受付・定休日 9:00~18:00 休/日曜日

13 プロ直伝！物を捨てずにスッキリ暮らす部屋の作り方

11/23(土・祝)開講 11:30~12:30

「物は捨てられない」けれど「スッキリと片づいた部屋で暮らしたい」という悩みを解決します。講座受講後は、早く家に帰って片づけたくなります。

- 会場 / 市民会館 第1会議室(八千代市萱田町728)(市民会館駐車場)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 8名
- 講師 / 関 泰子
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

(株)家事プロ
八千代市八千代台北17-14-7
☎047-482-9335

申込受付・定休日 9:00~18:00 休/日曜日

14 自己整体法タイ式ヨガルーシーダットン

11/29(金)開講 11:30~12:30

体が柔らかくなるコツをお教えます。体が硬いと、肩こりや腰痛、疲れが取れにくい原因に。自己整体法タイ式ヨガは、深い呼吸とゆるやかな動きで、左右の歪みを整えながら柔軟性をアップすることができます。

- 会場 / 市民会館 リハーサル室(八千代市萱田町728)(市民会館駐車場)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 20名
- 講師 / 福嶋 景子
- 教材費 / 無料
- 用意 / ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

おうちエクササイズ KeiRusiedutton
QRコードの「お問合せ」からご予約下さい

申込受付・定休日 9:00~21:00 休/不定休

15 コーヒーマイスターが教える！コーヒーの淹れ方による味の違い体験

11/4(月・祝)・12(火)開講 10:30~12:00 | **11/19(火)開講** 14:00~15:30

コーヒーの淹れ方で悩んでいませんか？ポイントを知って淹れ方による味の特徴をマスターしましょう。美味しいコーヒーの探し方も勉強できます。

- 会場 / お店(駐車場3台有)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回4名
- 講師 / 北見 義弘
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

きたみcoffee
八千代市ゆりのき台7-22-4
☎047-489-5946

申込受付・定休日 11:00~18:00 休/月曜・火曜

16 コーヒーマイスターが教える！これで好み分かる産地別コーヒー飲み比べ体験

11/4(月・祝)・12(火)開講 14:00~15:30 | **11/19(火)開講** 10:30~12:00

生産国や農園が違うと全く味の異なるコーヒーの世界を飲み比べします。後味の甘さと共に感じる心地よさを楽しみましょう。

- 会場 / お店(駐車場3台有)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回5名
- 講師 / 北見 義弘
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

きたみcoffee
八千代市ゆりのき台7-22-4
☎047-489-5946

申込受付・定休日 11:00~18:00 休/月曜・火曜

17 自分でジェルネイル

11/16(土)開講 10:00~13:00

自分でジェルネイルにチャレンジ！仕上がりが後約3週間お楽しみいただけます！(オフは別講座になりますのでご自身でされるかお近くのサロンでお願いいたします。)

- 会場 / お店(駐車場3台有)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 4名
- 講師 / 菅原 美樹
- 教材費 / 300円(材料費)
- 持ち物 / なし

エム・ライン ネイル スクール
m.line nail school
八千代市大田新田252-10 八千代中央ビル201
☎047-400-7746

申込受付・定休日 9:00~19:00 休/日曜日

18 教育の専門家に聞く！子どもの学力向上に必要なものを教えます

11/16(土)・27(水)開講 10:30~11:30

どうなってるの？今の勉強。先々をしっかりと理解して、子どもの学力向上に必要なものを学びましょう。【無料体験授業&個別相談チケットプレゼント！】

- 会場 / お店(1号館)
- 対象 / 小・中学生の子育て中の保護者 ※同業他社の方はお断りします
- 定員 / 各回6名
- 講師 / 藤井 浩二
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

トライプラス八千代緑が丘校(1号館)
八千代市緑が丘2-33-1 エム・ケールビル301
申込・問合せは右記のQRコードから

申込受付・定休日 16:00~19:00 休/日曜日

19 教育のプロが教える！学べる、千葉県高校受験対策。

11/23(土・祝)・30(土)開講 11:00~12:00

どうなってるの？千葉県の高校受験。しっかりと理解して志望校合格を勝ち取りましょう。【無料体験授業&個別相談チケットプレゼント！】

- 会場 / お店(2号館)
- 対象 / 小・中学生の親子または保護者 ※同業他社の方はお断りします
- 定員 / 各回8組16名(お一人でも参加可能)
- 講師 / 藤井 浩二
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

トライプラス八千代緑が丘校(2号館)
八千代市緑が丘2-33-10 飯田第12ビル 203号室
申込・問合せは右記のQRコードから

申込受付・定休日 16:00~20:00 休/日曜日

20 「アートセラピーって?!」「不登校って?!」一緒に考え体験しよう！

11/10(日)・17(日)・24(日)開講 10:30~12:00

不登校の現状に更に寄り添いながら、情報交換や出会いの輪を提供します。更に、絵を通して、心の声に耳を傾けてみませんか？描く事は感情の発散や浄化、癒しにもつながります。【無料体験授業&個別相談チケットプレゼント！】

- 会場 / お店(まなびかふえ)
- 対象 / 不登校情報共有を希望する保護者 アートセラピー体験をしたい親子
- 定員 / 各回4組8名(お一人でも参加可能)
- 講師 / 清水先生・星野先生・緑川所長
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具

学習アシスト&メンタルサポートのフリースクール「まなびかふえ」
八千代市緑が丘2-33-10 飯田第12ビル 201号室
申込・問合せは右記のQRコードから

申込受付・定休日 10:00~15:00 休/土曜・日曜

21 失敗しないお洗濯、教えます！

11/5(火)・28(木)開講 10:00~11:00 | **11/10(日)開講** 14:00~15:00

ドライクリーニングと家庭洗濯の違い、しみ抜き・衣替えの際の注意事項など、【洗濯上手】なプロフェッショナルがお教えます！

- 会場 / お店
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回5名
- 講師 / 大久保 貴幸
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

洗濯上手
八千代市緑が丘2-39-4
☎047-450-5876

申込受付・定休日 10:00~18:00 休/水曜日

22 クリーニングのプロが教えます！意外と知らない繊維のヒミツ☆

11/5(火)開講 14:00~15:00 | **11/19(火)開講** 10:00~11:00

お気に入りの衣類や小物類を長く美しく保つためには、繊維ごとの違いを理解し、正しいお手入れを行うことが大切です。日常でよく使われる繊維について、実物を触りながら、プロが教える実践的なケアのコツを学びましょう！

- 会場 / お店
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回5名
- 講師 / 大久保 貴幸
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / なし

洗濯上手
八千代市緑が丘2-39-4
☎047-450-5876

申込受付・定休日 10:00~18:00 休/水曜日

23 心と体を整える「ファスティング」を学ぼう！

11/2(土)・5(火)・14(木)・29(金)開講 10:00~11:30, 12:00~13:30

日常生活のストレスや食生活の乱れで、体のリズムが崩れていませんか？心身をリセットし、本来の健康を取り戻すための最適な方法の一つがファスティングです。無理なく実践できる方法を伝授します！

- 会場 / プリヴェー伍番館(八千代市高津468)(駐車場3台有)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回4名
- 講師 / (株)Clare 代表取締役 安川 ゆかり
- 教材費 / 500円(材料費)
- 持ち物 / なし

クレア
~Hikarino salon~ **(株)Clare**
東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー 4F
☎090-8688-1578(安川)

申込受付・定休日 10:00~18:00 休/日曜・祝日

24 睡眠改善とストレス解消を同時に！ドライヘッドスパ体験

11/2(土)・5(火)・14(木)・29(金)開講 ①15:30~17:30, ②18:30~20:30

ドライヘッドスパをご存知ですか？凝り固まった頭皮をほぐし、心身共にすっきりとリラックスすることで、良質な睡眠につなげる体験をしていただきます。最近見直されている睡眠の役割についてもお伝えします。

- 会場 / ①プリヴェー伍番館(八千代市高津468) ②お店
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回4名
- 講師 / 菊池 愛
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / 襟のない薄手の服装(その場で着替え可)

くまのねぐら(nail & eyelashsalon Clare)in
八千代市八千代台北1-9-13 メゾン三京1F
☎080-1279-1838(菊池)

申込受付・定休日 10:00~19:00 休/不定休

25 動画で作ろう！クリスマスカード作成・体験会

11/2(土)開講 ※雨天中止 | **11/4(月・祝)・5(火)・10(日)開講** 10:00~11:30, 13:00~14:30, 14:00~15:30

大切な人に感謝を込めて「動くクリスマスカード」を贈りましょう。2つのアイテムと背景を選んだだけで完成！パソコンがなくても大丈夫。オリジナルのキャラを描いてもOK。

- 会場 / ②(土)・習志野の森(京成大久保) 4(月・祝)・千葉市民生活支援センター 飯田(千葉市) 5(火)・貝塚駅前 デザインサロン(勝田台) 10(日)・セントラルスノー生進学習プラザ 第二研修室(八千代中央)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回5名
- 講師 / イラストレーター・ヒロズワールド
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / スマホ

カモミールの森
☎090-4458-1816(山本)

申込受付・定休日 10:00~17:00 休/火曜・水曜

26 CAMPFIRE公式パートナーが教える「はじめてのクラウドファンディング」

11/9(土)開講 13:30~15:00 | **11/14(木)開講** 10:30~12:00 | **11/21(木)開講** 19:30~21:00

クラウドファンディング(以下、「CF」)の基礎から活用方法までをお教えます！「CFってなに？」という未経験の方はもちろん、「CFを活用した資金調達にチャレンジしてみたい！」という方も大歓迎です！

- 会場 / オンライン開催・Zoom(受講者側のカメラをオンにしてご参加ください)
- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各回6名
- 講師 / 熊谷 慎一
- 教材費 / 無料
- 持ち物 / Zoomの利用ができる端末(PC・タブレット・スマホ等)、Wi-Fi環境

CAMPFIRE公式パートナー 熊谷 慎一
東京都足立区中央本町1-18-14-712
申込・問合せは右記のQRコードから

申込受付・定休日 00:00~24:00 休/年中無休