

共同開発  
やちよ蕎麦の会  
×  
和洋女子大学

全品うどんに  
変更することが  
できます

数量限定

販売期間 **前半** 10/16(月) ~ 11/12(日)

販売期間 **後半** 11/13(月) ~ 12/10(日)

**前半**

### 魚介香る台湾まぜ蕎麦

749 kcal

冷 よく混ぜて食べるべし! 1,380円

新感覚汁なし台湾まぜ蕎麦

ピリ旨辛の台湾ミンチと八千代産の水菜がのった魚介香る和の台湾まぜそば。やみつき間違いなしの一品です。

**考案者**  
[和洋女子大学]  
海老原和 吉澤結生 吉田優花

販売店舗  
さわ田茶屋  
そば喫茶去 万屋

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
337.3g	32.8g	32.3g	72.7g	10.3g	3.7g	そば/卵

**後半**

### 温 味噌もつ煮そば

497 kcal

お蕎麦と相性抜群! 1,380円

具沢山もつ煮で温まって!  
モツやこんにゃく、大根、八千代産の人参を味噌で煮込み、寒い時期に温かく食べられる贅沢な1品となっております。

**考案者**  
[和洋女子大学]  
清水優花 高田 輝光 西方 優木菜

販売店舗  
さわ田茶屋  
そば喫茶去 万屋

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
447.5g	16.5g	8.9g	75.7g	10.3g	*2.7g	そば/落花生

※食塩相当量は、そばつゆ(汁)を5割摂取で計算

**前半**

### 和風そば冷麺

1,380円

美味しさの秘密は 冷

八千代特産の食材と汁にあります  
牛の旨みと香りが凝縮された特性つゆに、ピリッとした辛さのあるカクテキキムチを合わせたこだわりのそば冷麺です。

**考案者**  
[和洋女子大学]  
滝口 莉子 千葉 南海 堀池 百合香

販売店舗  
蕎麦セイジ

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
518.8g	27.8g	11.5g	73.6g	8.8g	*2.9g	そば/卵

※食塩相当量は、そばつゆ(汁)を5割摂取で計算

**後半**

### さっぱりトマトのサラダボウルそば

755 kcal

1日に必要な野菜の 1,480円

半分近く摂ることができる!  
新鮮なトマトとたっぷりの野菜でさっぱりと。1日の摂取量の半分近くを摂れます。鮮やかな彩りが食欲をそそり、なにより映える!

**考案者** [和洋女子大学]  
阿部 このみ 植松 あさ香 小澤 彩乃

販売店舗  
蕎麦セイジ

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
657.55g	24g	29.6g	87g	16.3g	1.8g	そば

◎野菜類の使用量/240g

**前半**

### 鶏塩レモンと濃厚くるみタレの食べ比べ ~そばくらべ~

909 kcal

冷 1,680円

あれこれ! 色々な味を少しずつ食べたい皆様に!  
鶏塩レモンつゆ・濃厚くるみタレ・蕎麦つゆの3種が味わえる一品! 真鯛のサラダと、アイスに揚げ蕎麦を添えたお楽しみデザート付き!

**考案者**  
[和洋女子大学]  
佐々木 星奈 志賀 彩夏 久木田 鈴華

販売店舗  
蕎麦だいにんぐ 長寿庵

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
555.5g	24.4g	39.7g	101.7g	11.3g	*4.9g	そば/くるみ/乳

※食塩相当量は、そばつゆ(汁)を5割摂取で計算

**後半**

### 温 白いカレーそば

803 kcal

見て驚き食べておいしい 1,380円

なめらかカレーそば  
スパイスの効いたカレーそばにチーズ風味のポテトペーストをトッピング! ご賞味あれ!

**考案者**  
[和洋女子大学]  
佐藤 日菜 佐藤 美味 円谷 美優 鳥海 莉子

販売店舗  
蕎麦だいにんぐ 長寿庵

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
473.5g	27g	36.5g	87.4g	14.1g	4.1g	そば/乳

**前半**

### ゆずPON蕎麦

845 kcal

冷 1,450円

八種の野菜を使ったさっぱりそば  
色鮮やかな野菜をふんだんに使用した、見た日にも楽しいヘルシーなお蕎麦。ポン酢とめんつゆを合わせてさっぱりと仕上げました。

**考案者**  
[和洋女子大学] 大塚 珠流 且井 桃

販売店舗  
大鳥屋八千代台

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
499.5g	21.8g	25.6g	100.2g	15.7g	*3.5g	そば/及び小麦/卵

※食塩相当量は、そばつゆ(汁)を5割摂取で計算 ◎野菜類の使用量/192g

**後半**

### やちベーゼ

718 kcal

冷 1,380円

小松菜のジェノベーゼソースが蕎麦と相性抜群!  
八千代産の小松菜を使用したソースです! 市の花「バラ」をイメージしたトマトと鴨肉の生ハムを飾り付けました。塩味とそばの風味が相性抜群な一品。

**考案者** [和洋女子大学]  
飯村 美友 生本 のり 植田 千優

販売店舗  
大鳥屋八千代台

1人分量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー食品
359.25g	22.2g	30.9g	70g	10.7g	2.9g	そば/及びくるみ/乳