

Map of the area around Higashi-Kyogyo Station (東京野駅). The map shows the station area in the center, with various locations marked by colored dots and labels. The station is located at the intersection of the main road and the branch road. The map includes the following locations and labels:

- セント・マーガレット病院 (St. Margaret's Hospital) - Top left
- 八千代東高 (Yachiyo Higashi High School) - Top left
- TOTO(株)千葉物流センター (TOTO Chiba Logistics Center) - Middle left
- 村の上東中 (Murakami Higashi Junior High School) - Middle left
- 村の上東小 (Murakami Higashi Elementary School) - Middle left
- 小久保製氷冷蔵(株) (Kobukuro Seibo Chokoku Co., Ltd.) - Middle left
- ヨークマート (York Mart) - Bottom left
- 黒沢池市民の森 (Kurosawa-ike Civic Forest) - Bottom left
- ファミリーマート (Family Mart) - Middle right
- (株)アーステクニカ (Earth Technica Co., Ltd.) - Middle right
- (株)サンリツ (Sanritsu Co., Ltd.) - Middle right
- 27 (Orange square marker) - Middle right

The map also shows the station area with the station name 東京野駅 (Higashi-Kyogyo Station) and the station code 27. The station is located at the intersection of the main road and the branch road. The map includes the following transportation routes:

- 東武東上線 (Tobu Tojo Line) - Top left
- 京成東上線 (Keisei Tojo Line) - Middle left
- 京成東上線 (Keisei Tojo Line) - Middle right
- 京成東上線 (Keisei Tojo Line) - Bottom left
- 京成東上線 (Keisei Tojo Line) - Bottom right

■会場 / お店 ■対 象 / どなたでも
■定 員 / 各回6名 ■教材費 / 無料
■講 師 / ファインシャルプランナー
■持ち物 ■電気 の検針票 (任意)
年金定期便 (任意)

あなたの街の家計のお医者さん
八千代市八千代台東1-5-3 京成八千代台東ビル4F
(株) 日本ビジネス

☎7485-4852

申込受付・定休日 9:00~18:00 休/土曜・日曜

4

高タンパク&低GIな食生活

11/6(水)・10(日)・21(木)開講
14:00～15:00

11/12(火)開講
19:00～20:00

失敗しないダイエットの基本は良質な「タンパク質」!何百人も支えたプロの店主が、健康にもダイエットにも最適な食生活の秘訣を教えます。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回4名or1組
■講師／肥満予防健康管理士
小山 夕美子
■教材費／無料
■持ち物／なし

ハーブヘルシー CLUB

八千代市八千代台南2-1-3

☎090-4843-5251

申込受付・定休日

10:00～20:00

休/不定休

5

たたみのハイハイレースとお話

11/5(火)・6(水)開講
10:00～11:00

11/5(火)・6(水)開講
11:00～12:00

国産のたたみと中国産のたたみの上をハイハイレースで体験しませんか?たたみの豆知識もちょっとだけお話しします。

■会場／八千代台南1-11-6(八千代商工会議所 2F会議室)
■対象／0～1歳の親子
■定員／各回4名
■講師／河野 慎一
■教材費／無料
■持ち物／なし

(有)河野量店

八千代市堂田町1027

☎047-486-0808

申込受付・定休日

8:00～19:00

休/日曜日

6

家でも出来る♪
プチパフェデコレーション

11/6(水)・20(水)開講
10:00～11:00

11/8(金)・22(金)開講
19:00～20:00

好評の!!家でも出来る☆プチデザート☆を作って食べましょう♪サイフォン珈琲の試飲付きワークショップ。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回4名
■講師／浅井 万亀子
■教材費／300円(材料費)
■持ち物／なし

いこいの店 喫茶Rio

八千代市八千代台南1-1-10

☎047-750-1512

申込受付・定休日

8:00～10:30

休/水曜・木曜

7

知っ得!家電の豆知識

11/30(土)開講
10:00～11:30

11/30(土)開講
13:00～14:30

失敗しない家電選びのコツや、省エネの工夫は自分で知識を身につけるしかありません。家電を買い換える前にまちゼミで勉強しよう!電気一筋のベテラン店主が、皆さんに色々な家電の豆知識を教えます!

■会場／八千代台南1-11-6(八千代商工会議所 2F会議室)
■対象／どなたでも
■定員／各回10名
■講師／寺沢 一三
■教材費／無料
■持ち物／なし

(株)ユニオン

八千代市下市場2-3-20

☎047-485-6657

申込受付・定休日

9:00～18:00

休/水曜日

8

そうか!
40歳すぎたら血圧を測ろう!

11/13(水)・16(土)・18(月)・24(日)開講
13:00～14:00

普段から血圧を測らない方は、血圧計の数値を見て何だかピンとこないと思います。『血圧』はどんな仕組みがあって、どんな意味があるのでしょうか?カラダに関する様々な資格を持つメディカルトレーナーがお教えます。

■会場／お店
■定員／各回10名
■対象／40歳以上もしくは
血圧が気になる方
■講師／藤倉 健太
■教材費／無料
■持ち物／なし

リッチモントスクール

八千代市八千代台北1-8-5

☎047-483-0566

申込受付・定休日

10:00～15:00

休/不定休

9

かんたんハンドマッサージで
ポカポカ温活♪

11/10(日)・24(日)開講
10:00～11:30

11/15(金)・29(金)開講
18:00～19:30

鉱石入りのちょっと変わったクリームを使ってチャレンジ!むくみの解消やリフトアップに、おうちでできるハンドマッサージで、全身の血のめぐりを改善しませんか?講座で使ったクリームはお持ち帰りいただけます♪

■会場／お店
■対象／女性限定
■定員／各回4～6名or3組
■講師／安川 ゆかり
■教材費／500円(ホルミークリーム代)

ネイルサロン キャン アイドレッシェー
Nail Salon Can I Dressy 八千代台店

八千代市八千代台北1-10-7 NKビル301

☎080-3419-1806

申込受付・定休日

10:00～18:00

休/日曜・祝日

10

管理栄養士が教える!
はじめての「スポーツ吹き矢」体験

11/4(月)・11(月)開講
10:00～11:30

11/4(月)・11(月)開講
13:30～15:00

正しい呼吸法を覚え、姿勢も良くなる楽しいスポーツ吹き矢。後半は管理栄養士による栄養講座!カラダスッキリレシピもプレゼント☆

■会場／お店
■対象／40代以上の女性
■定員／各回5名
■講師／田中 深雪
■教材費／無料
■持ち物／動きやすい服装、タオル、水

長寿食堂かぐれ

八千代市八千代台北6-8-9

☎0120-489-590

申込受付・定休日

9:00～17:00

休/土曜・日曜・祝日

11

管理栄養士が教える!
発酵食品で腸活女子会

11/5(火)・13(水)開講
10:00～11:30

11/5(火)・13(水)開講
13:30～15:00

混ぜるだけで簡単!美味しい♪今話題のヨーグルトみそを使って一緒に腸活しませんか?発酵食品を使うポイントとアレンジレシピもご紹介しします☆

■会場／お店
■対象／女性
■定員／各回5名
■講師／西村 あきほ
■教材費／500円(材料費)
■持ち物／筆記用具、エプロン

長寿食堂かぐれ

八千代市八千代台北6-8-9

☎0120-489-590

申込受付・定休日

9:00～17:00

休/土曜・日曜・祝日

12

管理栄養士が教える!
身体リセット椅子ヨガ教室

11/8(金)・9(土)・15(金)開講
10:00～11:30

11/9(土)開講
14:00～15:30

身体が硬くても、初心者でも大丈夫。今日から自宅でできるストレッチ方法もお伝えします。内側からもキレイになれる食事アドバイス付き☆

■会場／お店
■対象／40代以上の女性
■定員／各回5名
■講師／鈴木 菜津美
■教材費／無料
■持ち物／動きやすい服装、タオル、水

長寿食堂かぐれ

八千代市八千代台北6-8-9

☎0120-489-590

申込受付・定休日

9:00～17:00

休/土曜・日曜・祝日

13

「いつものメイク」
思い切って変えてみよう!

11/6(水)・13(水)開講
14:00～15:30

11/20(水)・27(水)開講
16:00～17:30

カワイイ!と思っただけで、なんだが使わないし捨てられない...そんなコスメが引き出しに眠っていませんか?せっかくだからまちゼミで使ってみましょう!自分の魅力を最大限に引き出すメイクの秘訣、教えます!

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回2～4名
■講師／山本 千恵
■教材費／無料
■持ち物／メイク道具(普段お使いのものや、活用できないもの手ぶらでの参加もOK)

フェイシャルサロン セレスト

八千代市八千代台北14-7-1

☎090-1598-8482

申込受付・定休日

10:00～18:00

休/不定休

14

外国人のあの人に自分の
気持ちを伝えたい!

11/13(水)・16(土)開講
11:30～12:30

11/18(月)・24(日)開講
14:30～15:30

ご近所のあの人、同じ職場のあの人と、何だかうまくお話できない!周りに外国の方も増えてきて、そんな悩みはありませんか?語学に自信がないけど、少しでも仲良くなれたら...そんなあなたに語学のベテラン講師がコミュニケーションのヒントを授けます!

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回5名
■講師／宮浦澤 正子
■教材費／無料
■持ち物／なし

リッチモントスクール

八千代市八千代台北1-8-5

☎047-483-0566

申込受付・定休日

10:00～15:00

休/不定休

15

パソコンにロボットや
楽器をつないで遊ぼう

11/9(土)・16(土)・23(土)開講
11:00～12:00

パソコンに、いろいろな物をつないで遊んでみよう。ロボットや楽器、テレビのリモコンなど。他にも面白い使い方をみんなで考えてみよう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回4名or2組
■講師／金子 文一
■教材費／無料
■持ち物／筆記用具

(株)エルアール

八千代市八千代台北1-13-3 2F

☎047-411-8523

申込受付・定休日

14:00～20:00

休/日曜・祝日

16

愛車をリフトUP↑
してみよう!

11/19(火)開講
14:00～15:30

11/30(土)開講
14:00～15:30

愛車をリフトUPして点検にチャレンジ!日常点検やタイヤ交換などレンタルガレージを使ってDIY出来ると楽しくて新たな発見があるかも!?

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回3名or3組
■講師／堀田 聡
■教材費／無料
■持ち物／マイカーでお越し下さい

(株)太洋自動車整備工場

八千代市八千代台西4-7-4

☎047-484-3331

申込受付・定休日

8:30～18:00

休/日曜・祝日・隔週の土曜

17

スマホの“バイ菌”
測ってみませんか?

11/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)開講
13:00～14:00

スマホはきれいに見えてもたくさんのバイ菌が潜んでいるかも?プロの衛生管理士が“バイ菌”を測ります。スマホ以外でもOKです!!

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回3名
■講師／石渡 恭子
■教材費／100円(測定備品代)
■持ち物／ご自分のスマホなど

(株)アクティブ・21

八千代市勝田台1-19-4 1F

☎047-487-4321

申込受付・定休日

9:00～17:00

休/土曜・日曜・祝日

18

自分を知れば怖くない!
健康的なカロリーコントロール術

11/5(火)・7(木)・15(金)開講
13:00～14:30

自分が1日消費するカロリーを正しく計算してみよう!ストレスのない食事制限は、自分を知ることから。カロリーに過敏になりすぎず、おいしくご飯を食べるための講座です!

■会場／お店
■対象／女性
■定員／各回8名
■講師／浅見 美穂子
■教材費／無料
■持ち物／なし

ダイアナツインズ

八千代市勝田台7-26-26 2F

☎047-455-3405

申込受付・定休日

10:00～18:00

休/火曜日

19

工業用ミシンで縫ってみよう!

11/10(日)・17(日)開講
10:00～12:00

11/10(日)開講
14:00～16:00

プロが使う工業用ミシンでジーンズ・パンツ・スラックスの丈つめをしてみませんか?きれいに仕上げる「コツ」をお伝えします。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回2名
■講師／塚本 祐子
■教材費／無料
■持ち物／丈つめをしたいズボン2・3本

再生工房ピーハンズ

八千代市勝田台2-3-1

☎047-484-4633

申込受付・定休日

10:00～18:00

休/日曜・祝日

20

好感度が上がるメークレッスン

11/7(木)・13(水)・19(火)開講
10:30～12:00

メークの仕方では印象は変わります♪鏡のなかの自分が「いい感じ!」だと気持ちも明るくなりますよね♪

■会場／お店
■対象／18歳以上の女性
■定員／各回3名
■講師／加川 万里子
■教材費／無料
■持ち物／スリッパ

POLA オールショップ

八千代市緑が丘2-12-8-301

☎047-411-6958

申込受付・定休日

10:00～17:00

休/日曜・祝日

21

失敗しないお洗濯教えます

11/13(水)開講
14:00～15:00

11/17(日)開講
15:00～16:00

11/22(金)開講
10:00～11:00

当講座ではドライクリーニングと家庭洗濯の違い。家庭洗濯のしみ抜きでの注意点や衣替えの際に注意したいことをお伝えします。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回5～6名
■講師／大久保 貴幸
■教材費／無料
■持ち物／なし

(有)大久保クリーニング

八千代市緑が丘2-39-4(緑が丘店)

☎047-450-5876

申込受付・定休日

10:00～19:00

休/火曜日

22

国際中医薬膳師が教える!
妊活中の方のための薬膳茶講座

11/11(月)開講
10:00～11:30

11/21(木)開講
14:00～15:30

11/30(土)開講
18:00～19:30

妊娠の第一歩は“冷え取り”から。妊娠しやすいお身体作りを目指して体質改善しませんか?オリジナル薬膳茶作り、体験できます。

■会場／お店
■対象／妊活中の方、これから妊活を始める予定の方(夫婦参加OK!)
■定員／各回3名
■講師／永澤 なつき
■教材費／300円(材料費)
■持ち物／なし

キュアナ鍼灸治療院

八千代市大和田新田76-43 加瀬ビル2B

☎047-494-5828

申込受付・定休日

9:00～19:00

休/不定休

23

今、はやりのハーバリウム作り

11/2(土)・7(木)・11(月)開講
10:00～11:30

ドライフラワーとブリザーブドフラワーでハーバリウム作りを体験!素敵なインテリアにいかがですか?

■会場／お店
■対象／中学生以上
■定員／各回4名
■講師／前田 美香
■教材費／500円(お花、オイル、ビン、リボン代)
■持ち物／持ち帰り用の袋

ベル・クルール

八千代市大和田283-42

☎090-2649-4086

申込受付・定休日

10:00～18:00

休/日曜日

24

おうちでゆるトレ「助健容」&
たのしく腸活

11/4(月)・11(月)開講
10:30～12:00

11/19(火)・28(木)開講
14:00～15:30

体幹を鍛える運動を、無理なく行う体操法が「助健容(じょけんよう)」です。太極拳のリズムと呼吸法を取り入れ、老若男女問わずチャレンジできます。腸活と併せて行くと代謝が上がり、お肌もキレイに♪

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／各回4名
■講師／齋藤 敏夫
■教材費／無料
■持ち物／なし

整膚サロンkomatsu(コマツ)

八千代市米本2168-150-1-137

☎090-6149-7190

申込受付・定休日

9:00～18:00

休/不定休

25

日頃の経営課題を整理してみましょう
～ローカルベンチマークをつかって～

11/19(火)開講
14:00～15:30

日頃整理のつかない課題をツールを使って整理し、経営改善につながる糸口をみつけてみましょう。

■会場／お店
■対象／経営者や後継者
■定員／10名
■講師／齋藤 敏夫
■教材費／無料
■持ち物／なし

齋藤会計事務所

八千代市ゆりのき台2-3-3(セミナールーム)

☎047-482-2345

申込受付・定休日

9:00～17:00

休/土曜・日曜・祝日

26

相続が争族にならないために
～事前対策が決めて～

11/20(水)開講
14:00～15:30

相続が発生してからでは遅い。相続を争族に発展しないよう日頃から考えておくことをおすすめます。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／10名
■講師／齋藤 敏夫
■教材費／無料
■持ち物／なし

齋藤会計事務所

八千代市ゆりのき台2-3-3(セミナールーム)

☎047-482-2345

申込受付・定休日

9:00～17:00

休/土曜・日曜・祝日

27

新発見!
あられのアレンジレシピ

11/9(土)開講
10:00～11:30

あられ屋さんが教えるあられのアレンジレシピ!おやつだけじゃない!あられのいろんなおいしさをみつけてみませんか?

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／5名
■講師／新井 杏佳
■教材費／無料
■持ち物／なし

(株)東あられ本舗
八千代工場直売店 あられひろば

八千代市上高野1355-3

☎047-483-2632

申込受付・定休日

9:30～17:30

休/日曜日