

開催店MAP

17,18「八千代台まちづくり(同)」
24「ミランアートワークス」は
会場がお店ではないので
ご注意ください。



まちゼミ

『まちゼミ』とは？
お店の人が講師となって、
専門店ならではの「コツ」や
『知識』を無料で教えてくれる
少人数制のミニ講座です。

得する街のゼミナール

やちよまちゼミ

開催期間2018年
11月1日(木)~30日(金)

全**24**講座
受講料無料※1

お店の人が教えてくれる！
なるほど！

10/26(金)
より受付開始！

11月講座 スケジュールカレンダー

お店の番号は中面の
講座一覧をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 9 10 24	2 10	3 4 12
4 12	5 24	6 2 9	7 2 6 13 16	8 3 8 21	9 1 11 17	10 5 12 19
11 12 16 20	12 9	13 1 14	14 7 8 22 23	15 2 3 5 6 13 15 21 22 23	16	17 4 12 13 16 19
18 5 7 12 20	19	20 13 15	21 9 18	22 1 3 8	23 4 21	24 17 18 19
25 11 17	26	27 14	28 16	29 9	30 6 21	

申込方法▶

「まちゼミの申込みです」と
直接お店へお電話ください。

- お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますので、予めご了承下さい。
- 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

①選ぶ

全24講座の中から内容をよく見てお選びください。
講座の色によって3つのカテゴリーに分かれています

健康・キレイ 作る・食べる 学 ぶ

こども参加OK (保護者同伴) 夜間講座 会場注意

②申込む

各店へ直接電話でお申込みください。
※予約受付時間は各店舗により異なります。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

③当日

時間・場所・受講時の持ち物などお間違えのないようご参加ください。
※小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

※1: 内容によっては、材料費がかかるものもあります。講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭の無いように)

実施店

やちよまちゼミ

1

お正月も恐くない！
使えるダイエット術！

🌙

11/9(金)・22(木)開講

11/13(火)開講

19:00～20:00

10:00～11:00

食欲の秋、年末・年始とおいしい食物がたくさん！でも恐くない！何百人も支えたプロが参加者だけにこっそり教えるリバウンドしない健康ダイエット。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回5名

■講師／肥満予防健康管理士 小山 夕美子

■教材費／無料

■持ち物／なし

ハーブヘルシー CLUB

八千代市八千代台南2-1-3

☎090-4843-5251

申込受付・定休日

9:00～20:00 休/土曜・日曜・祝日

7

失敗しないお洗濯教えます

🌙

11/14(水)・18(日)開講

14:00～15:30

当講座ではドライクリーニングと家庭洗濯の違い。家庭洗濯のしみ抜きでの注意点や衣替えの際に注意したいことをお伝えします。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回3名

■講師／大久保 貴幸

■教材費／無料

■持ち物／なし

(有)大久保クリーニング

八千代市緑が丘2-39-4(緑が丘店)

☎047-450-5876

申込受付・定休日

10:00～19:00 休/火曜日

13

コーヒー×スイーツの初めての相性体験

🌙

11/7(水)・15(木)・20(火)開講

11/17(土)開講

13:30～15:00

10:30～12:00

様々なコーヒーを試飲して、どのコーヒーがどの和洋菓子と相性がいいのかベアリング体験できるチャンスです。意外な相性にきっと驚きますよ。

■会場／お店

■対象／コーヒーの好きな方

■定員／各回3名

■講師／北見 義弘

■教材費／600円(スイーツ代等)

■持ち物／筆記用具

きたみcoffee

八千代市ゆりのき台7-22-4

☎047-489-5946

申込受付・定休日

10:00～18:00 休/月曜日

19

パソコンにロボットや楽器をつないで遊ぼう

🌙

11/10(土)・17(土)・24(土)開講

14:00～15:00

パソコンに、いろいろな物をつないで遊んでみよう。ロボットや楽器、テレビのリモコンなど。他にも面白い使い方をみんなで考えてみよう。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回4名or2組

■講師／金子 文一

■教材費／無料

■持ち物／筆記用具

(株)エルアール

八千代市八千代台北1-10-17

☎047-455-3492

申込受付・定休日

13:00～19:00 休/日曜・祝日

2

肩こり、冷え症、便秘スッキリ簡単椅子ヨガ

🌙

11/6(火)開講

11/7(水)開講

11/15(木)開講

10:00～11:30

14:00～15:30

16:00～17:30

体が硬くても、初心者でも大丈夫。ご自宅でもできる椅子ヨガと、ちょっとしたスイーツでリラックスしませんか。講師は管理栄養士・運動指導士が担当。

■会場／お店

■対象／40代～60代位の女性

■定員／各回6名

■講師／押久保 美貴子

■教材費／500円(お茶、スイーツ代)

■持ち物／動きやすい服装、タオル、水

長寿食堂がぐれ

八千代市八千代台北6-8-9

☎0120-489-590

申込受付・定休日

11:00～16:00 休/月曜・火曜・水曜・土曜・日曜

8

ハンドマッサージの仕方お教えします

🌙

11/8(木)・14(水)開講

11/22(木)開講

10:30～11:30

14:00～15:00

気持ちのいいハンドマッサージの仕方をお教えします。家族や友人など、周りの人にしてあげたら喜ばれますよ！

■会場／お店

■対象／女性

■定員／各回4名

■講師／加川 万里子

■教材費／無料

■持ち物／なし

POLAオールショップ

八千代市緑が丘西2-12-8-301

☎047-411-6958

申込受付・定休日

10:00～17:00 休/日曜・祝日

14

愛車を知ろう！マイカー点検入門

🌙

11/13(火)・27(火)開講

14:00～15:30

いざという時に役立つ知識や、そうならない為の日常点検の方法をマイカーを教材に実習で学びます。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回3名or3組

■講師／堀田 聡

■教材費／無料

■持ち物／マイカー

(株)太洋自動車整備工場

八千代市八千代台西4-7-4

☎047-484-3331

申込受付・定休日

10:30～17:00 休/日曜・祝日・隔週の土曜

20

工業用ミシンで縫ってみよう！

🌙

11/11(日)・18(日)開講

11/18(日)開講

10:00～12:00

14:00～16:00

プロが使う工業用ミシンでジーンズ・パンツ・スラックスの丈つめをしてみませんか？きれいに仕上げる「コツ」をお伝えします。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回2名

■講師／塚本 祐子

■教材費／無料

■持ち物／丈つめをしたいズボン2・3本

再生工房ピーハンス

八千代市勝田台2-3-1

☎047-484-4633

申込受付・定休日

10:00～18:00 休/日曜・祝日

3

腹式＋胸式呼吸で病気0スポーツ吹き矢教室

🌙

11/8(木)・22(木)開講

11/15(木)開講

13:30～15:00

10:00～11:30

正しい呼吸法を覚え、姿勢も良くなる楽しいスポーツ「スポーツ吹き矢」。的に当たるとスッキリ！やみつきになるかも？お茶菓子を用意してます。

■会場／お店

■対象／40代以上の男女

■定員／各回6名

■講師／高山 諒司

■教材費／500円(お茶、お茶菓子代)

■持ち物／動きやすい服装、タオル、水

長寿食堂がぐれ

八千代市八千代台北6-8-9

☎0120-489-590

申込受付・定休日

11:00～16:00 休/月曜・火曜・水曜・土曜・日曜

9

肌をつまんで健康に！

🌙

11/1(木)・6(火)・29(木)開講

11/12(月)・21(水)開講

10:30～11:30

14:00～15:00

ご自宅でもできる"整膚"で体温のセルフケアを！本講座では皆様に"整膚"を実践してもらい、実際の体温の変化を測定します。また、腸の健康を保つための、手作り酵素ジュース等の試飲もございます。36.5度の健康的な平熱を目指しませんか？

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回4名

■講師／浅井 万亀子

■教材費／300円(材料費)

■持ち物／なし

整膚サロンkomatsu(コマツ)

八千代市米本2168-150-1-137

☎047-488-6673

申込受付・定休日

9:00～18:00 休/不定休

15

キッチン用品でもできる！かんたん洗車入門

🌙

11/15(木)・20(火)開講

14:00～15:30

身近にあるものを使って愛車を洗ってみませんか？実習も行います。また、プロの洗車の仕方のヒントもお伝えします。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回3名or3組

■講師／堀田 聡

■教材費／無料

■持ち物／自分で試したい方はマイカー

(株)太洋自動車整備工場

八千代市八千代台西4-7-4

☎047-484-3331

申込受付・定休日

10:30～17:00 休/日曜・祝日・隔週の土曜

21

海の世界をのぞいてみよう

🌙

11/8(木)・15(木)開講

11/23(金)・30(金)開講

18:30～20:00

18:30～20:00

地球の2/3は海です。そのブルーの世界は朝と夜、海流や水深によって活動する生物が異なります。地上にない色や不思議な形の生物、お花畑や森もある神秘的な海の様子を、講師自らが撮影した映像と体験を通してご案内します。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回10名

■講師／小村 昌三(海中散歩世界の海)

■教材費／無料

■持ち物／なし

(有)コムラ写真館

八千代市勝田台7-6-2

☎047-485-1000

申込受付・定休日

10:00～17:00 休/火曜日

4

健康ウォーキング指導士による「歩き方教室」

🌙

11/3(土)・17(土)・23(金)開講

9:00～10:00

身体を元気にするには、きれいな歩き方から。誤った歩き方では身体を痛めます。しっかり立って趾を使い、腰を安定させて歩きましょう！

■会場／お店

■対象／成人の方

■定員／各回4名

■講師／小澤 利行

■教材費／無料

■持ち物／スラックスを着用の上、ひも靴をご持参下さい。

靴のオザワ

八千代市勝田台1-15 京成サンコーポ B-105

☎047-484-3471

申込受付・定休日

11:00～18:00 休/火曜・第2・第3水曜

10

プチマロンパフェを作って食べてみませんか？

🌙

11/1(木)開講

11/2(金)開講

11/2(金)開講

10:00～11:00

18:00～19:00

19:30～20:30

マロンパフェの材料マロン・栗100%マロンペースト・ベリー等をご自身で盛り付けアレンジ！サイフォンで淹れた珈琲と共にご試食を♪

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回4名

■講師／浅井 万亀子

■教材費／300円(材料費)

■持ち物／なし

いこいの店 喫茶Rio

八千代市八千代台南1-1-10

☎047-750-1512

申込受付・定休日

8:00～11:00 休/木曜日

16

世界中の人と友達になる極意、伝授します！

🌙

11/7(水)・11(日)開講

11/17(土)・28(水)開講

14:00～15:00

10:30～11:30

外国語を学びたいけど、どれだけ勉強すればいいんだろう？そんな疑問はありませんか？言葉なんて上手に話せなくても大丈夫！そんな異文化交流の極意を表参道で30年のベテラン語学教師が伝授します。

■会場／お店

■講師／菫浦澤 正子

■対象／どなたでも

※小学生以下のお子様は保護者同伴

■定員／各回4名

■教材費／無料

■持ち物／なし

リッチモンドスクール

八千代市八千代台北1-8-5

☎047-483-0566

申込受付・定休日

月・水・金・土 10:00～13:00 休/不定休

22

相続税について知ってみよう

🌙

11/14(水)開講

11/15(木)開講

10:30～12:00

13:30～15:00

分割・納税・節税の順です。優先順位をお間違いなく。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回10名

■講師／齋藤 敏夫

■教材費／無料

■持ち物／なし

齋藤会計事務所

八千代市ゆりのき台2-3-3(セミナールーム)

☎047-482-2345

申込受付・定休日

9:00～17:00 休/土曜・日曜・祝日

5

今話題のパーソナルカラーとコーディネート術

🌙

11/10(土)・18(日)開講

11/15(木)開講

10:00～11:00

11:00～12:00

あなたに似合うベースカラーを診断します。似合う色を使って魅力的な印象に仕上げるワンポイントアドバイスをを行います。

■会場／お店

■対象／18歳以上男女問わず

■定員／各回3名

■講師／前田 美香

■教材費／無料

■持ち物／なし

ペル・クルール

八千代市大和田283-42

☎090-2649-4086

申込受付・定休日

10:00～16:00 休/年中無休

11

身近なスパイスで作ってみよう！インドカレー

🌙

11/9(金)開講

11/25(日)開講

13:30～15:00

9:30～11:00

今日からあなたも、本格派カレー作りにチャレンジ！インド料理作り20年の経歴のcockさんが、身近で手に入りやすいスパイスを使ってできるインドカレーの作り方をレクチャーします。最後に試食会あり。

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回6名

■講師／オハラ・スマン

ボクレルティラク・ラム

■教材費／500円(食材費)

■持ち物／なし

エスニックダイニング リエゾン

八千代市八千代台東1-14-1 八千代プラザ3F

☎090-4843-5251(小山)

申込受付・定休日

9:00～20:00 休/木曜・日曜はランチのみ

17

はじめてのクラウドファンディング講座

🌙

11/9(金)・25(日)開講

11/24(土)開講

10:30～12:00

13:30～15:00

クラウドファンディングとは、不特定多数の方から資金を調達する仕組み。活用方法を学び、自分のアイデア実現に向けて、一歩踏み出しませんか？

■会場／八千代台西2-4-5

(レンタルスペースORECCHIO)

■対象／20歳以上の方

■定員／各回5名

■講師／熊谷 慎一(FAVO 千葉パートナー)

■教材費／無料

■持ち物／なし

八千代台まちづくり(同)

八千代市八千代台北1-10-13 山田ビル1F

☎047-401-6419

申込受付・定休日

9:00～20:00 休/年中無休

23

事業承継の前に必要なものがあります

🌙

11/14(水)開講

11/15(木)開講

13:30～15:00

10:30～12:00

事業承継の前にすることが色々あります。さてあなたの場合は！

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回10名

■講師／齋藤 敏夫

■教材費／無料

■持ち物／なし

齋藤会計事務所

八千代市ゆりのき台2-3-3(セミナールーム)

☎047-482-2345

申込受付・定休日

9:00～17:00 休/土曜・日曜・祝日

6

はじめてのフィットセラピーハンドケア体験

🌙

11/7(水)・15(木)・30(金)開講

10:30～11:30

フィットセラピー(植物療法)で動き者の手を労ってあげましょう。ラベンダーオイルでセルフケア。手が10才若返るかも♪

■会場／お店

■対象／どなたでも

■定員／各回3名

■講師／柳田 裕子

■教材費／300円

(ハーブティ、ラベンダーオイル代)

■持ち物／なし

小さなヨガサロン 結

八千代市大和田293-13

☎090-4094-2120

申込受付・定休日

9:00～17:00 休/土曜・日曜

12

パティスリーの裏側お見せします！

🌙

11/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)開講

11:00～12:00

実際にお店で使用しているラボ(キッチン)に入り、パティシエと一緒にプリンを作ります。あなたもパティシエ気分になれるかも！？出来たて熱々プリンの試食と、ちょっとしたお土産もあります。

■会場／お店

■講師／栗原 大輔

■対象／どなたでも

※小学生以下のお子様は保護者同伴

■定員／各回4名or2組

■教材費／400円(材料費)

■持ち物／汚れても大丈夫な服装、滑りやすい靴、エプロン

ボムドパン

八千代市八千代台東1-18-6 竹内ビル1F

☎047-486-2226

申込受付・定休日

10:00～20:00 休/不定休

18

お宝発見！八千代台空き店舗ツアー

🌙

11/21(水)・24(土)開講

10:30～12:00

いまはシャッターが閉まっている空き店舗の中を覗いてみませんか？自分のお店を持ちたい！中が気になる！そんな方はお気軽にご参加ください。

■会場／八千代台西2-4-5

(レンタルスペースORECCHIO)

■対象／どなたでも

■定員／各回5名

■講師／熊谷 慎一

■教材費／無料

■持ち物／なし

八千代台まちづくり(同)

八千代市八千代台北1-10-13 山田ビル1F

☎047-401-6419

申込受付・定休日

9:00～20:00 休/年中無休

24

農作物から西洋絵画の世界に触れてみよう

🌙

11/1(木)・5(月)開講

10:30～11:30

禁断の実の本当はリンゴではない？聖母マリアの持つユリは、どんな特徴があるの？など、名画を見るのが少し楽しくなる入門トーク。

■会場／島田2076(農業交流センター みんなのレストラン内)

■対象／中学生以上

■定員／各回6名

■講師／林 美蘭

■教材費／無料

■持ち物／筆記用具

Miranartworks(ミランアートワークス)

農業交流センター・八千代市島田2076

☎080-3401-1186

申込受付・定休日

9:00～22:00 休/土曜・日曜