

開催店MAP

24「八千代台まちづくり(同)」
29「(株)ユニオン」
37「虎ノ門共同法律事務所」は
会場がお店ではないので
ご注意ください。



7月スケジュールカレンダー							お店の番号は講座一覧をご覧ください。						
日	月	火	水	木	金	土							
						1 9							
2 2	3 1 28	4 10 15 20	5 2 11	6 3 6 20 23	7 10 32 36	8							
9 9 11 12 17 24	10 21	11 8 16 27	12 7 21 24 33 36	13 3 8 10 18	14 11 21 32	15 25 26 34 35							
16 5 22 28 34 35	17 9	18 6 16 27	19 2 33	20 3 18 23 36	21 30	22 25 26							
23 2 5 17	24 1 7 12 37	25 15 27	26	27	28 14 22 31	29 19 25 26 28 36							
30 17 19	31												

お店の人が教えてくれる！
得る街のゼミナール

6/23(金)より
受付開始！

開催期間2017年
7月1日(土)~31日(月)

主催／八千代商工会議所

全37講座！
受講料無料※1

申込方法

直接お店へ「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

①選ぶ

全37講座の中から内容をよく見てお選びください。

講座の色によって3つのカテゴリーに分かれています

健康・キレイ 作る・食べる 学ぶ

子ども参加OK (保護者同伴) 夜間講座 会場注意

②申し込む

各店へ直接電話でお申込みください。

※予約受付時間は各店舗により異なります。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

③当日

時間・場所・受講時の持ち物などお間違えないようご参加ください。

※小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

※1: 内容によっては、材料費がかかるものもあります。講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭の無いように)

●お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますので、予めご了承下さい。

●申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

●安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

2 体脂肪、筋肉量、カラダ年齢を測定してみませんか？

7/2(日) 開講 11:00~12:30

7/23(日) 開講 13:00~14:30

7/5(水)・19(水) 開講 19:00~20:30

体脂肪、内臓脂肪等を測定し、自分の体をよく知ってもらい、疲れない体作り、効率の良い筋肉のつけ方、体脂肪の落とし方などをアドバイスします。

■会場／お店 ■対象／どなたでも ■定員／5名または3組 ■講師／小山 夕美子

■会場／お店 ■教材費／500円 ■持ち物／ノートとペン

ハーブヘルシー CLUB 受付・定休日 八千代市八千代台南2-1-3 11:00~19:00 休/土・日・祝 ☎090-4843-5251

3 メディカルアロマで頭スッキリセルフケア

7/6(木)・13(木)・20(木)開講 10:30~12:00

アロマオイルを使って香りからリラックス頭もスッキリセルフマッサージで小顔美人を目指します。

■会場／お店 ■対象／女性 ■定員／3~5名 ■講師／宮川 和子

■会場／お店 ■教材費／500円 ■持ち物／フェイスタオル、カガミ(顔全体が見える物)

リラクゼーションサロン和み 受付・定休日 八千代市八千代台南2-7-26 10:30~21:00 休/火曜日 ☎080-4614-7538

4 健康な身体が、美肌と艶髪を作り出す。【毎日できるコツ編】

7/0(●)開講 9:00~10:00 7/0(●)開講 10:00~11:00

美しくなるために、毎日何かイイ事やっていますか？肌は体重の約16%を占める人最大の臓器です。美肌・艶髪にする、ちょっとしたコツを教えます。

■会場／お店 ■対象／20歳以上の女性 ■定員／4名

■講師／荻原 秀隆 ■教材費／無料 ■持ち物／なし

hair equ(ヘアーエキュ) 受付・定休日 八千代市八千代台西9-17-2-103 9:00~19:00 休/月・第2火・第3日 ☎047-409-6335

5 美しく歩けばあなたが変わる！

7/16(日)・23(日)開講 10:00~11:00

自分が歩く姿を見たことがありますか？実は毎日の歩きがあなたの体にも印象もつくっているんです！バレエ講師があなたの歩きを変えます！

■会場／お店 ■対象／どなたでも ■定員／5名または3組 ■講師／永井 萌

■会場／お店 ■教材費／無料 ■持ち物／なし

Ballet Studio Etoile-yuki (バレエスタジオ エトワール・ユキ) 受付・定休日 八千代市八千代台北1-11-8 竹尾ビル1F 16:00~20:30 休/年中無休 ☎090-6310-0713

6

スーパー管理栄養士
Maiko監修〈腸活女子会〉

7/6(木)開講
10:00~11:00

7/18(火)開講
12:00~13:00



腸内フローラを整え、貴女の見たと心を「10年前に」リセットしてしまふセミナーです。新鮮なお野菜を使って腸内フローラが整う一品をみんなで楽しく作って試食しましょう。

腸活おみやげ付

■会場／お店
■対象／女性
■定員／10名

■講師／スーパー管理栄養士
Maiko
■教材費／500円(材料費)
■持ち物／筆記用具

ライフ薬品

八千代市八千代台北6-8-9

☎047-485-7166

受付・定休日

9:00~17:30
休/土・日・祝

7

スーパー管理栄養士Maiko監修
〈手作りサプリメントスムージー〉

7/12(水)開講
11:00~12:00

7/24(月)開講
13:00~14:00



アンチエイジングに最適なフルーツ酵素ジュース、ダイエット効果の高いフルーツ酵素ジュース、疲労回復に効果の高いフルーツ酵素ジュースなど、一緒に作りましょう。

■会場／お店
■対象／女性
■定員／10名

■講師／スーパー管理栄養士
Maiko
■教材費／800円(材料費)
■持ち物／筆記用具

ライフ薬品

八千代市八千代台北6-8-9

☎047-485-7166

受付・定休日

9:00~17:30
休/土・日・祝

8

若がえり・
セルフフェイシャルマッサージ

7/11(火)・13(木)開講
10:30~11:30



お化粧を落としてマッサージクリームをつけセルフマッサージ!くすみやコリが取れるのでお肌が明るく小顔にもなります。

■会場／お店
■対象／18歳以上の女性
■定員／4名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／加川 万里子

POLAオールショップ

八千代市大和田新田1143-1いわきビル301

☎090-8946-1212

受付・定休日

10:00~17:00
休/日曜・祝日

9

誰でも簡単!!
きれいな歩き方の「いろは」

7/1(土)・9(日)17(月)開講
9:00~10:00



きれいな歩行とは?実際に歩いてみて、足裏いっぱい使い、しっかりコリが取れるのでお肌が綺麗に歩いているか体験してみましょう。

■会場／お店
■対象／女性
■定員／3名

■教材費／無料
■持ち物／ひも靴を履いてください
■講師／小澤 利行

靴のオザワ

八千代市勝田台1-15 京成サンコー ポ 8-105

☎047-484-3471

受付・定休日

10:00~19:30
休/火曜日

10

1年で-36kg!
痩身プロのフェイシャル

7/4(火)開講
10:30~11:30

7/7(金)開講
13:30~14:30

7/13(木)開講
19:00~20:00



1年で-36kg達成!した私がリフトアップ・フェイスライン気になるあなたへ♡毎日のお手入れ方法を伝授♡目指せ-10歳小顔美人♡

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／3名

■教材費／無料
■持ち物／フェイスタオル、化粧道具(帰宅時のため)
■講師／岸原 晶子

耳つばダイエットサロンラポール

八千代市ゆりのき台5-18-6

☎047-494-1882

受付・定休日

10:00~20:00
休/水・日・祝

11

失敗しないお洗濯教えます

7/5(水)・14(金)開講
14:00~15:00

7/9(日)開講
10:00~11:00



当講座ではドライクリーニングと家庭洗濯の違い、家庭洗濯のしめ抜きでの注意点や衣替えの際に注意したいことをお伝えします。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／5名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／大久保 貴幸

(有)大久保クリーニング

八千代市ゆりのき台3-5-5
大久保クリーニングゆりのき店

☎047-486-6662

受付・定休日

10:00~19:00
休/火曜日

12

ナン作り体験

7/9(日)・24(月)開講
15:00~16:00



手づくりナンの体験。本格的なタンドリーでナンを焼いたあとと食べたり持ち帰ります。夏休みの親子のイベントに!

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／8名または4組

■教材費／500円
■持ち物／エプロン
■講師／スマン

エスニックダイニング グリエゾン

八千代市八千代台東1-14-1 八千代プラザ3F

☎047-486-8987

受付・定休日

11:00~22:00
休/不定休

13

フィンランド発モビール
初めてのヒンメリ作り

7/0(●)開講
10:00~11:00

7/0(●)開講
11:30~12:30



ヒンメリとは北欧フィンランドの工芸です。日々の無事を願う「天」を語源に幸福を呼び込みます。あなたオリジナルなモビールを作りますよ。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／4名

■講師／荻原or佐藤
■教材費／無料
■持ち物／なし

hair equ(ヘア・エキュー)

八千代市八千代台西9-17-2-103

☎047-409-6335

受付・定休日

9:00~19:00
休/月・第2火・第3日

14

自宅でできる!
手作り座布団講座

7/28(金)開講
13:30~14:30



老舗ふとん店で座布団の綿入れ体験!座り心地の良い綿の入れ方を伝授します。自分へのご褒美に!夏休みの自由研究に!みんなでチャレンジ!

綿花の苗をプレゼント

■会場／お店
■対象／小学生以上
■定員／3名または3組

■教材費／800円
(座布団生地代)
■持ち物／汚れても良い服装
■講師／本田 富美枝 本田 孝巳

(株)みどりや

八千代市大和田1009-5

☎047-482-3239

受付・定休日

10:30~18:00
休/第2・4水曜
7/1(土)より受付

15

夏野菜をたっぷり使った
金山寺味噌作り

7/4(火)・25(火)開講
14:00~15:30



旬の野菜を切って混ぜるだけで簡単に自分だけの味噌が作れます。皆で食べ比べをしながら、わいわい楽しく美味しいMY味噌を作りましょう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／8名

■教材費／500円
(食材料費)
■持ち物／エプロン
■講師／渡辺 美奈

スマイルデイズ村上店

八千代市村上1113-1 村上団地2-9-101

☎047-409-6192

受付・定休日

9:00~19:00
日曜は14:00まで
休/年中無休

16

香味野菜で食欲増進、
簡単料理で夏バテ予防

7/11(火)・18(火)開講
10:00~11:30



夏を乗り切る食欲増進メニューをご紹介します。旬の香味野菜、みょうがと大葉を使った簡単料理を一緒に作って、美味しく食べましょう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／8名

■教材費／500円
(食材料費)
■持ち物／なし
■講師／児島 章弘

スマイルデイズ村上店

八千代市村上1113-1 村上団地2-9-101

☎047-409-6192

受付・定休日

9:00~19:00
日曜は14:00まで
休/年中無休

17

バラの腕輪をつけて
Let'sフラダンス

7/9(日)・23(日)・30(日)開講
14:00~16:00



ハワイの文化であるレイメイキング。今回は、市花バラを使用し腕輪を作ります。是非ご自分で作った腕輪をつけ、もう1つの文化フラを楽しみましょう。

■会場／お店
■対象／女性
■定員／10名

■教材費／1,500円
(SPバラ、糸代として)
■持ち物／なし
■講師／土屋 裕子

Hawaiian Lei school グリーンローズ

八千代市八千代台南1-4-12 本内第ニビル2F

☎090-4396-8622

受付・定休日

10:30~18:00
休/不定休

18

色で夏のフルーツを描こう

7/13(木)・20(木)開講
19:00~21:00



絵を描くのは苦手だけど描けたらいいな、そんな方におススメなのは色で描くこと。線を使わず気楽に遊ぶつもりで。夏のフルーツ描いてみましょう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／4名

■教材費／500円
(絵の具、ミニキャンパス等)
■持ち物／筆(あれば)
■講師／林 美蘭

Gollsta(ゴリスタ)

八千代市八千代緑が丘3-7-4-101

☎047-411-8114

受付・定休日

11:00~20:00
休/月(第2・3は遅休)

19

夏休みの宿題は、
ミニ畳を親子で制作

7/29(土)・30(日)開講
14:00~15:00



一寸法師は、何cmか知っていますか?ちょっとした、お子様と畳についても学びましょう!簡単に、作って、学んで、楽しんで。

■会場／お店
■対象／小学生を持つ親子
■定員／6名または3組

■講師／河野 慎一
■教材費／500円
■持ち物／ホッチキス

(有)河野畳店

八千代市萱田町1027

☎047-486-0808

受付・定休日

8:00~19:00
休/日曜日

20

SEよもやま夜話(やわ)

7/4(火)・6(木)開講
20:00~21:30



技術・分野が多岐にわたるこの業界、地元で知らない人同士、共通のSE話するのも楽しいかもと思った人集まれ~。お茶飲んでお話ししましょう。

■会場／お店
■対象／IT系のお仕事に携わる方であれ
■定員／5名

■教材費／500円(茶菓子代)
■持ち物／なし
■講師／阿部 晃枝

Green-Office.style
(グリーンオフィススタイル)

八千代市八千代台南1-7-2 新緑ビル3F

☎090-2549-9139

受付・定休日

10:00~17:00
休/年中無休

21

経営よもやま茶話(さわ)

7/10(月)・12(水)・14(金)開講
13:30~15:00

7/10(月)・12(水)・14(金)開講
20:00~21:30



経営ってどんななの?考えは人様々。話しているうちに解決・発展すること多いものです。タイトル通りよもやま話。お茶飲んでお話ししましょう。

■会場／お店
■対象／経営に興味のある方。なんとなくお店開きたいと思っている方→事業経験のある方。
■定員／5名

■教材費／500円(茶菓子代)
■持ち物／なし
■講師／阿部 晃枝

Green-Office.style
(グリーンオフィススタイル)

八千代市八千代台南1-7-2 新緑ビル3F

☎090-2549-9139

受付・定休日

10:00~17:00
休/年中無休

22

ヴァイオリンを
弾いてみよう!

7/16(日)開講
10:30~12:00

7/16(日)・28(金)開講
16:00~17:30



ウィーン国立音楽大学を卒業後、音楽活動を行う傍ら、教室でヴァイオリンの楽しさを伝えています。実際に楽器に触って、音を出してみましょう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／3名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／石川 寛子

石川寛子ヴァイオリン教室

八千代市八千代台南1-20-10

☎090-2635-3846

受付・定休日

9:00~21:00
休/年中無休

23

あなたにもできる
マイカー点検!

7/6(木)開講
10:30~11:30

7/20(木)開講
13:30~14:30



いざという時に役立つ知識や、そうならないための日常点検の方法をマイカーを教材に実習で学びます。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／3名

■教材費／無料
■持ち物／マイカー
■講師／堀田 聡

(株)太洋自動車整備工場

八千代市八千代台西4-7-4

☎047-484-3331

受付・定休日

10:30~17:00
休/日・祝・不定休
6/26(月)より受付

24

お宝発見!
八千代台空き店舗ツアー

7/9(日)・12(水)開講
10:30~12:00



いまはシャッターが開まっている空き店舗の中を覗いてみませんか?自分のお店を持ちたい!建物が好きだ!そんな方はお気軽にご参加ください。

■会場／八千代市八千代台西2-4-5
■対象／どなたでも

■講師／熊谷 慎一
■教材費／無料
■持ち物／なし
■定員／7名

八千代台まちづくり(同)

八千代市八千代台北1-9-16 久保田ビル2F(B)

☎047-401-6419

受付・定休日

9:00~20:00
休/不定休

25

パソコンにロボットや
楽器をつないで遊ぼう

7/15(土)・22(土)・29(土)開講
14:00~15:00



パソコンに、いろいろな物をつないで遊んでみよう。ロボットや楽器、テレビのリモコンなど。他にも面白い使い方をみんなで考えてみよう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／4名または2組

■教材費／無料
■持ち物／筆記用具
■講師／金子 文一

(株)エルアール

八千代市八千代台北1-10-17

☎047-455-3492

受付・定休日

13:00~19:00
休/日曜・祝日

26

目からウロコのスマホの
コミュニケーション

7/15(土)・22(土)・29(土)開講
16:00~17:00



何気ない言葉でも、受ける人によって感じ方が異なります。ちょっとしたミスで他の人を不快にさせることがないよう、みなさんで考えてみましょう。

■会場／お店
■対象／小学校高学年~中学生
■定員／7名

■教材費／無料
■持ち物／スマホ、携帯電話
■講師／金子 文一

(株)エルアール

八千代市八千代台北1-10-17

☎047-455-3492

受付・定休日

13:00~19:00
休/日曜・祝日

27

教会カフェで学ぶ
ハッピーライフ

7/11(火)・18(火)25(火)開講
10:30~11:30



教会カフェが新規オープン!美味しいコーヒーを飲みながら、幸せについて皆さんで考えましょう。幸せになるキリスト教式お祈りもお教えします!

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／7名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／南雲 嘉明

verbo café(八千代福音キリスト教会)

八千代市八千代台北5-8-17

☎047-409-1230

受付・定休日

10:00~18:30
休/月・火・木・金・土・日

28

初心者でも安心ピアノで
心のケア「セラピアノ」

7/3(月)・29(土)開講
10:00~11:00

7/16(日)開講
14:00~15:00



好きな曲を弾いて癒されませんか?寝たて、話してストレス解消。楽しい時間を過ごし疲れている心をポジティブな気持ちに切り変えます。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／1名

■教材費／無料
■持ち物／楽譜
■講師／前田 美香

ベル・クルール

八千代市大和田283-42

☎090-2649-4086

受付・定休日

10:00~17:00
休/年中無休

29

自宅で!誰でも!簡単に!
家庭の省エネ講座

7/3(月)・29(土)開講
10:00~11:00

7/16(日)開講
14:00~15:00



エアコンのフィルターが汚れていると電気の消費量が増えること知っていますか?家電初心者大歓迎!簡単にできる省エネを伝授します!

■会場／八千代台南1-11-6
(八千代商工会 講所2階会議室)
■対象／どなたでも
■定員／4名

■教材費／無料
■持ち物／筆記用具
■講師／寺沢 一三

(株)ユニオン

八千代市下市場2-3-20

☎047-485-6657

受付・定休日

10:00~19:00
休/水曜日

30

住宅塗装について
お家はだいじょうぶ?

7/21(金)開講
10:00~11:00



住宅の塗装の、ぬりかえ時期などを丁寧に説明します。ショールームにてさわって体験もできます。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／15名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／宮本 貴嗣

(株)誠真工業

八千代市勝田台南2-10-44 1F

☎047-409-1995

受付・定休日

9:00~18:00
休/年中無休

31

スキはありませんか?
防犯対策伝授します!

7/28(金)開講
10:00~11:30



ちょっとしたスキに付け込まれないように!どろぼうから大切な自宅を守る対策方法、悪い人たちから大切なお子様を守る対策方法をお伝えします。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／15名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／宮本 貴嗣

(株)誠真工業

八千代市勝田台南2-10-44 1F

☎047-409-1995

受付・定休日

9:00~18:00
休/年中無休

32

海の世界をのぞいてみよう

7/7(金)・14(金)開講
19:00~20:00



海は朝と夜そして水深や海流によって活動する生物が異なります。お花畑や森のある神秘的な海の様子を映像を通して皆様をご案内いたします。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／5名

■講師／小村 昌三
(海中散歩世界の海)
■教材費／無料
■持ち物／なし

(有)コムラ写真館

八千代市勝田台7-6-2

☎047-485-1000

受付・定休日

10:00~17:00
休/火曜日

33

魅力的な写真の撮られ方

7/12(水)・19(水)開講
14:00~15:00



写真は光の芸術と云われています。光を上手にとり入れて魅力的に撮られる方法を体験してみましょう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／4名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／小村 美枝子

(有)コムラ写真館

八千代市勝田台7-6-2

☎047-485-1000

受付・定休日

10:00~17:00
休/火曜日

34

相続について知ろう

7/15(土)・16(日)開講
10:00~11:30



相続が発生してしまつてからでは遅い。相続争いの防止や節税・納税についても学ぼう。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／10名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／齋藤 敏夫

齋藤会計事務所

八千代市ゆりのき台2-3-3(セミナールーム)

☎047-482-2345

受付・定休日

9:00~17:00
休/土・日・祝

35

創業について知ろう

7/15(土)・16(日)開講
13:30~15:00



あなたの夢をかたちに!!創業について実務上の留意点をお話しします。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／10名

■教材費／無料
■持ち物／なし
■講師／齋藤 敏夫

齋藤会計事務所

八千代市ゆりのき台2-3-3(セミナールーム)

☎047-482-2345

受付・定休日

9:00~17:00
休/土・日・祝

36

飲んでビックリ
おいしいコーヒー飲み比べ

7/7(金)・12(水)・20(木)開講
14:00~15:30

7/29(土)開講
10:30~12:00



素材の良さが際立つスペシャルティコーヒーを飲み比べします。嫌な苦みのないコーヒーで感動しましょう。淹れ方も勉強できますよ。

■会場／お店
■対象／どなたでも
■定員／3名

■教材費／無料
■持ち物／筆記用具
■講師／北見 義弘

きたみcoffee

八千代市ゆりのき台7-22-4

☎047-489-5946

受付・定休日

10:00~18:00
休/月曜日

37

知っておきたい
相続と遺言の基本

7/24(月)開講
10:30~11:30



将来、相続が「争族」とならないためには、しっかりとした準備が必要です。最低限知っておきたい相続と遺言の知識をお伝えいたします。

■会場／八千代台南1-11-6
(八千代商工会 講所2階会議室)
■対象／どなたでも
■定員／10名

■教材費／無料
■持ち物／筆記用具
■講師／大澤 一隆

虎ノ門共同法律事務所

東京都港区虎ノ門1-8-11 5825第1ビル4F

☎03-3593-8961

受付・定休日

9:00~18:00
休/土・日・祝